

# **EHS behandlingserfaringer**

Af Søren Skogstad Nielsen

Dette er en rapport over en behandling for EHS (electro hyper sensitivity). Den er foreløbig, da mine erfaringerne rækker under to måneder, men resultaterne er så positive for mig, at jeg synes, det må være på tide, at dele dem med andre EHS- lidende.

## ***Strålingsfølsomhed***

Har haft EHS siden 2009. Symptomerne opstod, da jeg havde købt en trådløs router til mit hjem og havde den tændt døgnet rundt, indtil jeg opdagede, at det var derfor, jeg nu sov dårligt om natten og havde koncentrationsbesvær om dagen ([EHS-erfaringer](#)). De er frem til i dag langsomt blevet mere og mere udtalte.

Jeg har i øvrigt i 2012 bestået en dobbeltblindet test for EHS arrangeret af radio 24/7. Den bestod i, at der var to lokaler, hvoraf det ene var eksponeret for stråler, mens det andet ikke var, og jeg skulle mærke, hvilket der var eksponeret.

## ***Stråleniveauer og reaktioner***

Jeg reagerer efter et kvarters tid i miljøer med mobil eller WIFI sendere med feltstyrker på ca 1 mikrowatt pr kvadratmeter og derover. Kraftigere reaktion med højere effekter.

Med beskyttelse (beskyttelsesvest og beskyttelsestørklæde) kan jeg fungere op til en 4 timer i miljøer med strålingsintensitet på ca. 100 mikrowatt/kvadratmeter. Herefter slår de kognitive effekter til. De viser sig ved at jeg ikke kan få mening i hvad folk siger, og korttidshukommelsen og koncentrationen svigter. Kan ikke holde plan i ganske almindeligt manuelt arbejde. Og intellektuelt arbejde er det ikke muligt at gennemføre.

## ***Tidligere behandlingserfaringer***

De har været forebyggende, i form af at jeg har undgået miljøer med stråling. Når det var nødvendigt for mig at opholde mig i dem, så at have min beskyttelsesvest og mit beskyttelsestørklæde. Begge er lavet af 'metal stof'. Dæmpningen er så vidt jeg husker på 40 db.

Jeg har også prøvet en kinesolog, og en heilpraktikker, uden at jeg syntes, jeg kunne spore nogen vedvarende bedring.

## ***Behandling ved energiharmoniseringsteknikken.***

### **1 Første behandling søndag den 12-10-2014**

Behandlingen gennemførtes i et miljø med strålingsintensitet på omkring 200 mikrowatt/kvadratmeter. Jeg havde strålingsbeskyttelse, vest og hovedtørklæde. Jeg kunne derfor sige, at jeg erfaringsmæssigt måtte forlade stedet efter et par timer.

Behandlingen indledtes efter ca 30 minutter. På dette tidspunkt var strålingseffekten tydeligt mærkbar for mig, men til at udholde.

Ca. halvvejs inde i behandlingen, der varede ca 30 minutter var det tydeligt, at min tilstand blev bedre.

Ved behandlingens afslutning var der kun en svag hovedpine. Jeg beholdt vesten på, men tog hovedtørklædet af. Da jeg forlod stedet efter i alt 7 timers ophold, var der stadigvæk kun en svag hovedpine. Ellers ingen strålingseffekter at mærke. Heller ikke da jeg var kommet hjem. Efter mine tidligere erfaringer skulle jeg ellers gå i seng og sove på grund af udmattelse. Et par timer efter min hjemkomst var hovedpinen væk og min tilstand var normal.

## **2 Forløb efter første behandling**

Frem til den 18-10-2014 prøvede jeg at undgå strålingsfelter.

Den 18-10-2014 opholdt jeg mig 3 timer *uden* nogen beskyttelse i et strålingsfelt på ca 3 mikrowatt/kvadratmeter. Med spidseffekter på ca 10 mikrowatt/kvadratmeter. Jeg fik her hovedpine som imidlertid forsvandt da jeg gennemførte selvbehandling af hovedet. Derefter opholdt jeg mig i et strålingsfelt på ca 40 mikrowatt/kvadratmeter i en time *uden* beskyttelse og uden at jeg oplevede nogen stråleeffekter.

I det videre forløb har jeg ikke min beskyttelsesvest eller mit beskyttelsestørklæde på.

## **3 Selv behandling den 22-10-2014**

Jeg startede min trådløse router, som gav et felt mellem 400 og 500 mikrowatt/kvadratmeter, ikke middel, men løbende aflæsning. I den position hvor jeg sad.

Dernæst startede EHS selvbehandlingsproceduren efter et kvarter, hvor jeg da tydeligt kunne mærke de begyndende effekter i hoved og mavekvalme. Den tog en time, på det sidste kneb det med at holde koncentrationen.

Det var i rækkefølge: hoved, lunger, lever, nyrer, maveregion og hjerte.

Her under dæmpedes strålevirkningen, jeg vil ikke sige at den forsvandt men sank til et svagt ubehag i mave og svag spænden i hoved - som så mange andre svage ubehagstilstande.

Sad derefter i samme felt i 2 timer og udførte forskelligt intellektuelt arbejde uden problemer.

## **4 Belastningsforsøg 23-10-2014**

Jeg opholdt mig 2 timer Louisiana museet.

Feltstyrker mellem 0,1 mikrowatt og 4 **milliwatt** !/ kvadratmeter - Stærkt varierende, nu og da impulser på 5 **miliwatt**/kvadratmeter.!

Jeg kunne ret tydeligt mærke påvirkningen. Og efter en halv time fik jeg den ide, at gennemføre en overfladisk selvbehandling. Dette gjorde jeg to gange med et mellemrum på 3 kvarter, det tog en 5 minutter pr. gang.

Det bevirkede at jeg godt kunne fungere på udstillingen, endda så meget at jeg blev inspireret til at bygge en varde af sten et sted i det islandske landskab, som en fjerdedel af udstillingen bestod af, der var også en bæk!.

Så min konklusion er at jeg fungerede denne gang. I modsætning til mit sidste besøg på museet et halvt år forinden, hvor jeg bagefter ikke kunne fange meningen med vejtavler, og placeringsstreger. Heldigvis opdagede min kone dette og forlangte at overtage rattet.

## **5 Dagligdags erfaringer**

30-10-2014

En del besøg i super- og byggemarkeder. I forhold til før behandlingen indledtes, er der nu en

væsentlig bedring. Et sted gennemførte jeg dog den overfladiske selvbehandling, hvorefter et kvarters opholdet i køen ved kassen ikke mere var generende.

03-11-2014 3 timer

04-11-2014 2 timer

06-11-2014 3 timer

Disse dage opholdt jeg mig den angivne tid i strålemiljøer på ca 0,3 mikrowatt konstant og sprøjt på ca 2000 mikrowatt.

Var bagefter hver gang lidt træt og tung i hovedet, men fungerede udmærket. (Jeg læste op af digte og hørte på andres oplæsninger).

7-11-2014

Stand i Bogforum i 3 timer, niveau 0,5 mikrowatt/m<sup>2</sup> med sprøjt på ca 2000 mikrowatt/m<sup>2</sup>

Erfaringer som fra 06-11-2014.

8-11-2014

Stand i Bogforum i 2 timer -/-

Erfaringer som fra 06-11-2014.

13-11-2014

3 timer til elendig langfilm i biografen niveau 2-20 mikrowatt per kvadratmeter. Blev tung i hovedet, men kunne arbejde intellektuelt i et par timer bagefter.

## 6 Konklusion

Med den 'brede pensel', vil jeg sige at denne EHS behandlings effekt er sådan at:

-Jeg nu ikke behøver at være bekymret for at gå i byen.

-Ikke vil være bekymret for at besøge bekendte, der muligvis har trådløst net eller bor ved siden af en mobilmast.

-Men jeg vil tage noget beskyttelse på hvis jeg **skal** sove et sted med stråling,

Jeg bliver stadig 'tung i hovedet' af længere tids strålepåvirkning. Men den meget stressfulde trusel/panik oplevelse, som jeg før havde, den er jeg sluppet for. Ligeledes er jeg sluppet for kvalmen, hjertebanken og reduktionen af mine 'kognitive færdigheder'.

Note:

Det benyttede måleinstrument: <http://www.feltfrishop.com/product.php?id=41>

Energiharmoniseringsmetoden er udviklet af Jack Yilmaz og Mogens Ehrich

Mere her: <http://www.harmoni-i-sindet.dk/>