

Til hvem dette måtte interessere

Sammen med Helle Hansen slutter undertegnede snart et kursus ved Skolen på Møllegården ved Mogens Ehrich. Vi blev undervist i mentale teknikker, som viste sig effektive til bekæmpelse af stress, trykket humør og andre psykiske underligheder, altså fænomener, der ellers er vanskeligt tilgængelige.

Mogens opfordrede os til at formulere, hvad vi gerne ville opnå, uanset hvad. Hvis han accepterede ønsket, og hvis det ikke blev nået, kunne vi forlange forholdsvis tilbagebetaling af kursussen.

Jans beretning:

Mogens Ehrich og Møllegården A/S var blandt mine første klienter, da jeg startede som revisor for mere end femogtyve år siden. Efter omkring ti år overtog Mogens imidlertid selv revisionen, og vi mistede forbindelsen indtil en dag for omkring et halvt år siden.

I efteråret 2016 ringede jeg til Mogens for at spørge, om han kunne hjælpe som statistiker i forbindelse med et forskningsprojekt. Det kunne han og fortsatte med at beskrive et kursus i energihåndtering på Møllegården.

Det lød spændende: kunne jeg få essensen af tyve-femogtyve års forskningsarbejde på nogle få (ti) kursusdage? Det var et cost/benefit forhold, jeg kunne forstå som revisor! Jeg tilmeldte mig på stedet, og jeg må sige, at jeg allerede nu, inden kurset er slut, har fået fuld valuta for pengene.

Og hvad er det så, jeg har fået? Spørg hellere, hvad jeg ikke har fået. Listen kan aldrig blive komplet, men jeg har blandt andet fået...

- ! En teknik til at betragte mine egne energier objektivt, så jeg i højere grad ved, hvad jeg gør.
- ! Lært hvordan jeg kan bedømme karakteren af et menneske udfra et foto. Så jeg i højere grad ved, hvad jeg kan forvente, når jeg møder personen.
- ! Eksempler på hvordan jeg tidligere har sendt uharmoniske energi ud til andre mennesker i den tro, at det var gode og kærlige og givende energi. Men det var de som regel ikke. Som regel var det kærlige og givende blevet mixet med bekymrede eller andre uharmoniske energier, og så er det jo ikke så underligt, at man forkludrer sine forhold til andre.
- ! En metode til at balancere både mine egne energier og de energier, jeg sender til andre mennesker.
- ! Erkendelse af, at den største skade, andre kan gøre mod mig, ikke er en konsekvens af det, de gør, men snarere en konsekvens af min egen reaktion (vrede, sorg, skuffelse, m.v.). Så hvis jeg kan harmonisere mine egne energier (som jeg nu har lært), så er der ikke megen skade, andre kan gøre mod mig - når vi altså ikke ligefrem taler fysisk benbrækkeri. Med

det, jeg har lært, føler jeg, at jeg nu kan beskytte mig mod at lide skade af de energier, andre mennesker sender til mig. Vel at mærke uden at tage afstand fra de pågældende.

- ! En teknik til "bibalancering" - en teknik til at balancere uharmonisk energi, som man tidligere har modtaget fra andre, men som stadig stjæler ens energi i det skjulte.
- ! Mulighed for at gøre fjender til venner. Når man bibalancerer finder man også kilden til de uharmoniske energier - og har mulighed for at gøre noget godt for den, der har udsendt dem.
- ! En metode til at finde og afvikle såkaldte "besøgsvenner", der er fragmenter af ideer, holdninger og meninger, som egentlig ikke er ens egne, men som man alligevel har identificeret sig med og tror er en del af én selv. Når man slipper af med en "besøgsven", bliver man hver gang mere afklaret, mere harmonisk og mere sig selv - mere den, man egentlig er.
- ! Svaret på, hvem du er, skal du dog næppe regne med at få med i kurset, for her må ethvert menneske nok finde sit eget dybt personlige svar, men Møllegårdens tilgang til spørgsmålet er for mig at se en fantastisk hjælp til alle åndeligt søgende: at man må begynde med at finde de "besøgsvenner", man i alt fald ikke er.

Som sagt: listen er langt fra fuldstændig. Mine forhåndsønsker var tre ting, som alle blev opfyldt. jeg må også nævne nogle helt specifikke resultater: jeg har fået færre rystelser (jeg lider af Parkinson's), et meget, meget bedre forhold til min far på 90 år (som jeg bor sammen med) og en vis forsigtig kommunikation med et nært familiemedlem, der ellers slet ikke har villet tale med hverken mig eller min eks-kone i flere år.

Kurset på Møllegården har givet mig rigtig meget. Der er masser af indsigter og praktiske teknikker, som alle burde kende. Jeg har i alt fald haft stor glæde af kurset, og det er ikke slut endnu.

Tusind tak til Mogens og hans mentor Jack for det store udviklingsarbejde



-Jan Møller, telefon 5223 6667 (ring gerne for uddybninger)