

Rapport om min reducereing af EHS-symptomer

Januar 2015 - © Flemming Nielsen

At opdage EHS – elektro hyper sensitivitet

Det var tilfældigt, at jeg opdagede at mine daglige symptomer skyldes EHS. Jeg har i mange år brugt en Sony Ericsson Z600 klappmobil, som kun benyttede sig af GSM-systemet, men for 4 år siden ønskede jeg at være med på tidens trend og købte den sidste nye generation af smartphones med et hav af smarte funktioner. Hver gang jeg tændte for det nye vidunder, en Samsung Galaxy, fik jeg en mærkelig trykkende fornemmelse i maven, og hver gang mobilen blev slukket eller sat på fly-mode, gik fornemmelsen væk. Det undrede mig meget, at jeg reagerede sådan på en mobiltelefon. Efter en del research på nettet, fandt jeg ud, at jeg var elektro hyper sensitiv (EHS), især overfor mobilstråling og trådløst netværk. Det var en helt ny verden for mig at få indsigt i. 2 uger efter jeg fik den hotte smartphone, blev den solgt, og jeg tog den gamle klappmobil i brug igen. Den blev i sin tid købt fordi sar-værdien var en af de laveste dengang, og den giver mig ikke de symptomer som de nye smartphones gør.

Det gik også op for mig, at jeg i mere end 10 år dagligt har været udsat for elektromagnetisk stråling fra en mobilmast, som står 500 m fra, hvor jeg bor. Det forklarer, hvorfor jeg har haft daglige gener som stresssymptomer, træthed, migræneagtig tung fornemmelse i hovedet og svimmelhed. I begyndelsen vidste jeg ikke, hvorfor jeg havde det sådan. Mine tanker var, at det skyldes stress eller mangel på vitale næringsstoffer, og at jeg nok skulle ændre på min livsstil.

Arbejdspladsen

Jeg har været heldig med, at min arbejdsplads i mange år har brugt kabelforbundet internet, men det ændrer sig i februar 2013, hvor arbejdspladsen opsætter 2 wi-fi antenner (signalforstærkere), hvilket får store konsekvenser for mig. Der sker det, at imens jeg står og arbejder ved computeren på skrivebordet, får jeg en voldsom reaktion: *Rystetur, koldsved, høj puls, hjertebanken, kvalme, ondt i hovedet, svimmel og følte jeg skulle besvime.* Det var overvældende. Jeg har ingen anelse om, hvornår der tændes for netværket, men får pludselig disse kraftige symptomer alt imens jeg passer mit arbejde. Det viser sig, at symptomerne kommer i samme øjeblik, antennerne bliver tilsluttet. Sådan en kraftig reaktion har jeg ikke tidligere været udsat for! Det går virkelig op for mig, hvor svært der er for kroppen og nervesystemet at håndtere disse, for mig, kraftige stråler.

Det er meget hårdt for mig at komme på arbejde efter den oplevelse. Da jeg kommer hjem fra arbejde dagen efter kan min kone ikke føre en samtale med mig, da jeg er fraværende og virker 'unormal' og ligner nærmest en zombie. Jeg bliver lagt i seng, og melder mig syg fra arbejdet.

Efter en længere restitutionsperiode, går jeg igen på arbejde. Datoen er d. 20. marts 2013, hvor jeg møder på arbejde kl. 8:00 - får det igen meget dårligt, og kl. 8:30 mærker jeg, at det er som om, der sker noget i kroppen – noget der ligesom vil eksplodere. Jeg når at sige til medarbejderne, at nu kan jeg ikke holde ud at være i bygningen længere, inden jeg løber ud af døren hen til bilen på parkeringspladsen - og får et sammenbrud.

Jeg kan ikke vende tilbage til arbejdet igen, og har en lang periode på sygedagpenge, og efter 120 dages fravær fra arbejdet, modtager jeg en opsigelse.

Jeg vælger at anmelde sagen til arbejdsskadestyrelsen, men de afviser sagen med henvisning til, at EHS ikke findes på erhvervssygdomslisten. Den afgørelse anker jeg, men får ikke medhold.

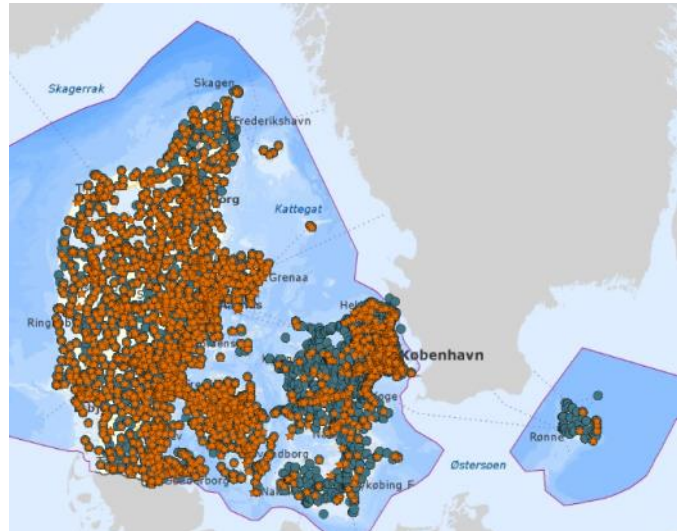
Min dagligdag har ændret sig markant efter eksponeringen af de højfrekvente stråler fra arbejdspladsen. Det er som om at det var dråben, der fik bægeret til at flyde over. F.eks. når jeg er på indkøbstur i det store indkøbscenter i Odense – Rosengårdcentret – må jeg forlade det efter 10 min., da jeg bliver påvirket og får symptomer igen af det kraftige trådløse netværk i centret. Det samme sker når jeg befinder mig andre steder med stråling. Mine venner må slukke deres trådløse netværk, hvis jeg kommer på besøg. Jeg kan heller ikke køre med toget mere pga. trådløst netværk, så alt i alt har det fået konsekvenser for min hverdag og livskvalitet, og selv om der hjemme hos mig aldrig har været installeret trådløst netværk, må jeg ofte bruge beskyttelsestøj.

Indtil videre er der opstillet 13.000 master i Danmark, og som det kan ses på billedet, er det umuligt for EHS-ramte at færdes i det offentlige rum. Der er efterhånden ingen 'fristeder' i Danmark, hvor vi kan opholde os.

(se [her](#), hvor der er opsat master i landet -

● eksisterende - ● planlagte).

De hyppigst forekomne EHS-symptomer, som jeg har, er *angst, depression, koncentrationsbesvær, træthed, glemsomhed, en tung trykkende fornemmelse i hovedet, svimmelhed, kvalme, tinnitus, sved under armene og nakkespændinger.*



Placering af mobilmaster i Danmark

Hverdagen er præget af at være temmelig begrænset, og jeg har prøvet mange ting i søgen efter at gøre noget ved min EHS, så dagligdagen kunne lettes for mig og min familie.

Min erfaring med reducere af EHS gener.

Jeg har forsøgt at reducere mine gener, og indtil for nylig var det mest effektive at bruge beskyttende beklædning, og at holde mig på afstand af de mest strålebelastede steder. En god ven, der også har EHS, hjalp mig med at bruge Møllegårdens behandlingsteknikker. Det var i oktober 2014, og det hjalp.

Møllegårdens behandlingsteknikker er en af de ting jeg med størst succes har gjort i forsøget på at reducere mine gener fra EHS. Der bruges nogle teknikker til at foretage en harmonisering af min reaktion på energien af de symptomgivende stråler, og det har været meget interessant og viser indtil videre at have en god og hjælpende effekt, hvilket jeg ikke har opnået ved brug af andre metoder.

De 3 eksperimenter

Jeg har lavet 3 eksperimenter, som jeg kort vil præsentere i denne rapport. Instrumentet, som jeg har brugt til måling af stråleniveauet, hedder Acustimeter. Det har et måleområde fra 200 MHz – 8 GHz og måler i V/m og $\mu\text{W}/\text{m}^2$. (Se yderligere information her <http://www.emfieldsolutions.com/detectors/acustimeter.asp>). Og jeg vil sige, at jeg har udsat mig selv for høje strålingsniveauer i nedenstående eksperimenter, så alene det at udføre disse er en bedrift i sig selv, men hvis jeg kan ændre min EHS tilstand, og få et mere normalt og socialt liv fremover, så er det det hele værd.

1. eksperiment

500 m fra hvor jeg bor står en mobilmast. Den har stået der i mere end 10 år, og jeg mener, den har dannet grundlaget for udviklingen af min EHS. De seneste 2-3 år er signalstyrkerne blevet kraftigere. De er gået fra GSM-systemet og 2 G til 4 G og det fortsætter derudad. Normalt vil jeg ikke gå hen i nærheden af den, da kroppen begynder at reagere indenfor 1 minut med angst, begyndende kvalme, trykken i hovedet, rysten, hjertebanken, koldsved og energitab. Hvis jeg bliver der i lang tid, vil jeg nok få et sammenbrud.



For at behandlingen skal være succesfuld, er det en god ide at være i nærheden af det, der udsender strålerne. I eksperimentet går jeg så tæt på masten, som jeg føler jeg kan, og som billedet viser, er stråleniveauet 2,17 V/m og 1540 $\mu\text{W}/\text{m}^2$. Det er temmelig højt, og jeg mærker angsten og tænker på at droppe eksperimentet. Den tunge trykkende fornemmelse begynder i hovedet og uroen breder sig i kroppen. Jeg fortsætter. Det skal overstås. Nu eller aldrig. Imens jeg står der, bliver jeg guidet i energiharmonisering via min klaptелефon. I begyndelsen er det en god hjælp at blive guidet, når man udsætter sig for stråling. Senere kan man selv udføre disse teknikker. Jeg kan konstatere at behandlingen virker som guidningen skrider frem. Energiharmoniseringen reducerer flere af symptomerne. Min angst forsvinder og energien bliver bedre. Kroppen føles i sin helhed mere i balance. Da processen er slut efter ca. 12 minutter har jeg stadig ondt i hovedet, og en smule rysten, men de fleste andre symptomer er ikke markante.

Efter nogle dage går jeg hen til masten igen for at tjekke om kroppen stadig vil reagere med symptomer, som den plejer. Jeg står der i ca. 10 minutter og oplever den sædvanlige trykken i hovedet og lidt uro-fornemmelser i kroppen, som jeg ikke umiddelbart kan præcisere nøjere. Angsten mærker jeg ikke og heller ingen kvalme og energien er ok. Der er mere overskud end tidligere. Jeg konstaterer altså, at effekten fra forløsningen for nogle dage siden stadig er der.

2. eksperiment

I shopping-centret Rosengårdcentret, der ligger i Odense, befinder jeg mig udenfor Expert, som sælger elektronik. Måleapparatet viser 1,26 V/m og 592 $\mu\text{W}/\text{m}^2$.

Allerede mens jeg parkerer bilen udenfor centret, kan jeg mærke strålingen. Jeg mærker angsten og den trykkende fornemmelse i hovedet og kroppen begynder at blive stresset. I centret guides jeg i energiharmonisering via klappmobilen. Jeg mærker en ændring i symptomerne. Angsten forsvinder og kroppens stress forvandles til at være mere harmonisk. Dog har jeg stadig den trykkende fornemmelse i hovedet. Jeg er i centret i ca. 20 minutter, hvilket er længere end tidligere.



Som test på virkningen af behandlingen, vender jeg efter flere dage tilbage til Rosengårdcentret for at tjekke om behandlingen stadig har effekt. Mærker hurtigt strålingen i hovedet, men kroppen går ikke i stress-tilstand, og jeg forlader stedet efter 25 minutter uden at være udmattet.

3. eksperiment

Hjemme hos mig ved computerbordet, viser måleren 0,11 V/m og 2 $\mu\text{W}/\text{m}^2$. Der er ingen trådløse forbindelser. Alt er kabelforbundet. Alligevel reagerede jeg tidligere med symptomer. Jeg mistænker at mobilmasten i nærheden har haft en stor indflydelse på min reaktion. Nogle gange måtte jeg sidde med beskyttelsestøj for at kunne arbejde på computeren, specielt hvis det var i længere tid. Min LED-skærm er også en faktor i kroppens reaktion. Foruden at genere øjnene gav den hovedpine, træthed, sved under armene, for at nævne de hyppigste reaktioner. Havde jeg været i centrum af Odense eller andre steder med højt stråleniveau, måtte jeg tit tage en pause fra computeren derhjemme, ofte i flere dage, da jeg havde brug for restitution.



Jeg foretog nu en selvbehandling med Møllegårdens teknikker. De indeholder en analysemetode, så jeg kunne finde frem til den energiudstråling fra skærmen, som var årsag til min krops reaktion. Så kunne jeg harmonisere mine organers reaktion på den, og jeg havde især fokus på lever, lunger og hjernen. Det virkede fint. Kunne arbejde resten af dagen ved computeren uden særlig mærkbare symptomer.

Konklusion

Mine oplevelser med Møllegårdens teknikker er helt klart, at det er muligt at arbejde med symptomerne fra mobilstråler og wi-fi og reducere disse så meget, at jeg kan færdes i områder i længere tid af gangen. Den største forskel er at angsten er væk og at kroppens stressniveau er væsentligt reduceret, samt at jeg har et større mentalt overskud. Jeg har god grund til at tro, at jo mere erfaring med teknikkerne, jo mere kan der arbejdes med EHS-tilstanden. Når en forløsende harmonisering var udført blot én gang, så har virkningen indtil nu været holdbar.

En pudsig oplevelse, som kom frem ved en af behandlingerne var, at jeg opdagede, at en fremmed energikilde påvirkede mig i en grad, så den slørede min bevidsthed. Det er en fornemmelse, som har generet mig i mange år, og jeg kunne ikke forestille mig, at noget kunne gøres ved det, men denne tilstand blev forløst af behandlingsteknikkerne, og det var en komplet ny fornemmelse for mig, da det skete. Et virkeligt mirakel. Det gav stor respekt for disse teknikker, som jeg ikke har stødt på andre steder end på Møllegården.

En kæmpe tak til Skolen på Møllegården!

Det er et kursussted midt på Sjælland. Skolen udbyder et kursus i energiharmonisering, som også kan være nyttigt til meget andet end EHS. Se www.harmoni-i-sindet.dk